

Medidas de prevenção e controlo da COVID-19

Orientações e recomendações para as formações presenciais no CSB-FMUP

Autores: Aida Cavadas, Abel Nicolau, Carla Sá Couto (Maio 2020)

Aprovado pela Direção da FMUP: 30 de junho de 2020

Última Revisão: AN, 01 de junho de 2021

Este documento apresenta as medidas de prevenção e controlo, instituídas no Centro de Simulação Biomédica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (CSB-FMUP), no âmbito da pandemia vigente, devendo ser adotado por todos os utilizadores do serviço, incluindo colaboradores, funcionários, formadores e formandos. Este documento tem por base as Recomendações para a Retoma da Atividade Presencial da U.Porto (27 de abril de 2020), a consulta de protocolos institucionais de outros centros de simulação internacionais, a Recomendação de 17/17/2020 do MCTES e as Orientação da DGS n.º 14/2020 de 21/03/2020.

O protocolo entrará em vigor desde o momento da aprovação pelo Conselho Executivo da FMUP e terminará assim que este o determinar. Qualquer questão ou sugestão deverá ser submetida à Diretora do CSB-FMUP, Prof^a. Doutora Carla Sá-Couto (csacouto@med.up.pt) que, juntamente com o Conselho Executivo da FMUP e tendo em consideração as normas estabelecidas para este contexto, irá deliberar. Este documento deverá ser atualizado e revisto, sempre que se justifique, mantendo-se em conformidade com as recomendações mais recentes.

Este documento não dispensa a leitura das normas gerais da Universidade do Porto e da Direção Geral de Saúde.

1. Contextualização

As medidas tomadas no âmbito do combate à pandemia, e na sequência da declaração do estado de emergência, tiveram efeitos restritivos no normal funcionamento da vida em comunidade e nas atividades formativas da FMUP.

Importa salientar que o levantamento das restrições aumenta ainda mais a responsabilidade individual e coletiva. O SARS-CoV-2 circula na comunidade e, esta nova fase exige a toda a comunidade da UP, um rigor acrescido no cumprimento das recomendações de forma a preservar a segurança e a saúde de toda a comunidade académica, bem como assegurar um clima de confiança, tranquilidade para o devido funcionamento da FMUP.

Neste sentido, apelamos a todos os utilizadores do CSB-FMUP que cumpram rigorosamente as medidas de prevenção e controlo da COVID-19, conforme discriminadas em baixo. Reforça-se o impreterível uso de máscara durante todo o tempo e o cumprimento das normas de etiqueta respiratória.

2. Reorganização do CSB-FMUP

O CSB-FMUP foi reorganizado de forma a oferecer condições seguras aos seus utilizadores, nomeadamente:

- Foi criado um protocolo de higienização e limpeza das salas, do material de simulação e do material clínico. Todas as superfícies de contacto são limpas regularmente com produtos de desinfeção adequados. Os equipamentos de ar condicionado foram revistos e os filtros trocados.
- Foram criados circuitos de circulação unidirecionais para a entrada e saída das salas. A circulação deverá ser feita sempre pela direita (conforme indicado no chão), mantendo o distanciamento mínimo recomendado de 1,5-2 metros.
- As salas foram reorganizadas colocando as estações de treino de gestos com uma distância de 1,5-2 metros entre si. As salas de simulação avançada foram também reorganizadas, eliminando todo o material/equipamento desnecessário.
- De acordo com a estrutura física das salas, as mesas foram dispostas próximo das paredes/janelas e, sempre que possível, as cadeiras foram dispostas no mesmo sentido ou costas-com-costas.



- Foram definidos limites máximos para o número de elementos dentro das salas, garantindo o distanciamento social mínimo.
- Todas as salas e espaços comuns têm sinalética para orientação dos utilizadores. Foram criadas infografias e vídeos exemplificativos que serão disponibilizados através dos meios de comunicação habituais (email, pagina web, redes sociais, etc).
- No final de cada formação será assegurada a higienização do material de simulação/clínico e privilegiada a ventilação e renovação frequente de ar, com a abertura de portas e janelas.



3. Percursos e Procedimentos

a. Formandos

1. Para acederem ao CSB-FMUP, os formandos externos ao CACPorto devem entrar exclusivamente pela entrada da Associação de Estudantes (descer a rampa), no edifício partilhado pela FMUP com o Centro Hospitalar Universitário de São João, no Piso 01. Após a passagem pelo segurança devem seguir em frente até ao elevador (lado esquerdo). Subir até ao Piso 6. A entrada e circulação dentro do CHUSJ está condicionada ao uso de máscara cirúrgica.
2. Ainda no Hall exterior, um colaborador do CSB-FMUP irá realizar um breve inquérito sanitário.
3. Na área de transição (vestiário), os formandos devem pendurar os casacos e colocar os EPIs fornecidos (bata), dirigindo-se de seguida para a sala de formação.
4. No corredor principal do CSB-FMUP, devem deslocar-se sempre pela direita e em fila.
5. Após entrarem na sala de formação, devem colocar os pertences pessoais (carteiras, etc) na zona de transição. Devem evitar manipular estes pertences durante a formação. Sempre que os manipularem deve ser efetuada a higienizar as mãos.
6. Ainda na zona de transição, utilizar o dispensador de álcool-gel e higienizar as mãos de forma adequada.
7. Na sala devem sentar-se no local marcado com o seu nome. Não devem trocar de lugares/cadeiras durante a formação. Não deverão ser trocados objetos entre os formandos durante a formação (ex. canetas). Qualquer necessidade deve ser exposta aos formadores ou colaboradores do CSB-FMUP, que tentarão resolvê-la.

8. Sempre que entrarem na sala de simulação, devem higienizar as mãos e calçar um par de luvas (disponível na zona do dispensador de álcool-gel). No final de cada cenário, antes de saírem da sala de simulação, as luvas devem ser descartadas (caixote à porta da sala) e as mãos novamente higienizadas.
9. No caso de cenários de trabalho em equipa, onde o distanciamento não é possível, além dos EPIs já descritos, recomenda-se a utilização de uma máscara do tipo N95/PPF2 ou de duas máscaras cirúrgicas sobrepostas. Caso seja utilizada uma única máscara cirúrgica, o CSB-FMUP irá disponibilizar uma viseira ao participante para que este a possa utilizar durante os cenários.
10. Os formandos deverão manter o distanciamento social exigido (1,5-2 metros), durante todo o período de permanência no CSB-FMUP, exceto durante os curtos períodos de atuação nos cenários de simulação.
11. A utilização da casa de banho deverá ser controlada e com uma lotação máxima de um formando. No regresso à sala de aula/sala de simulação, o formando deverá repetir o processo de higienização das mãos e colocar novas luvas.
12. Os almoços/coffee-breaks serão realizados na sala de formação, devendo os formandos permanecer no lugar designado. Serão servidas porções embaladas individualmente, que não podem ser partilhadas, evitando o contágio cruzado. Não é permitido comer/beber em qualquer outra zona do CSB-FMUP. Após o período de almoço/coffee-break, cada zona individual deverá ser higienizada (com toalhetas fornecidas), pelo próprio.
13. No final da formação/curso, à saída os formandos devem descartar os EPIs no caixote indicado e efetuar novamente a higienização das mãos com o álcool-gel. Devem-se evitar aglomerações nesta zona, efetuando-se a saída um a um.
14. São permitidas saídas/retornos ao CSB-FMUP durante o período estipulado para a formação/curso, desde que justificadas e que sejam consideradas as medidas adequadas de prevenção da infeção, nomeadamente a higienização das mãos.

b. Formadores/Colaboradores

1. Os formadores/colaboradores dos cursos de formação contínua devem seguir as medidas de prevenção indicadas para os formandos.
2. O número de formadores/colaboradores presente deve ser o mínimo possível.

3. É da responsabilidade dos formadores a vigilância de que as medidas de prevenção estão a ser seguidas pelos formandos. Qualquer situação anormal deve ser imediatamente reportada aos colaboradores do CSB-FMUP.
4. Os formadores/colaboradores deverão higienizar com solução fornecida todos os materiais que forem manipulados pelos formandos, entre cada utilização.
5. No caso de uso do ar condicionado, a utilização deve ser unicamente em modo de extração e nunca em modo de recirculação do ar.