

Medidas de prevenção e controlo da COVID-19

Orientações e recomendações para as aulas presenciais no CSB-FMUP

Autores: Aida Cavadas, Abel Nicolau, Carla Sá Couto (Maio 2020)

Aprovado pela Direção da FMUP: 30 de junho de 2020

Última Revisão: AN, 01 de junho de 2020

Este documento apresenta as medidas de prevenção e controlo, instituídas no Centro de Simulação Biomédica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (CSB-FMUP), no âmbito da pandemia vigente, devendo ser adotado por todos os utilizadores do serviço, incluindo colaboradores, funcionários, docentes e estudantes. Este documento tem por base as Recomendações para a Retoma da Atividade Presencial da U.Porto (27 de abril de 2020), a consulta de protocolos institucionais de outros centros de simulação internacionais, a Recomendação de 17/17/2020 do MCTES e as Orientação da DGS n.º 14/2020 de 21/03/2020.

O protocolo entrará em vigor desde o momento da aprovação pelo Conselho Executivo da FMUP e terminará assim que este o determinar. Qualquer questão ou sugestão deverá ser submetida à Diretora do CSB-FMUP, Prof^a. Doutora Carla Sá-Couto (csacouto@med.up.pt) que, juntamente com o Conselho Executivo da FMUP e tendo em consideração as normas estabelecidas para este contexto, irá deliberar. Este documento deverá ser atualizado e revisto, sempre que se justifique, mantendo-se em conformidade com as recomendações mais recentes.

Este documento não dispensa a leitura das normas gerais da Universidade do Porto e da Direção Geral de Saúde.

1. Contextualização

As medidas tomadas no âmbito do combate à pandemia, e na sequência da declaração do estado de emergência, tiveram efeitos restritivos no normal funcionamento da vida em comunidade e nas atividades letivas da FMUP.

Importa salientar que o levantamento das restrições aumenta ainda mais a responsabilidade individual e coletiva. O SARS-CoV-2 circula na comunidade e, esta nova fase exige a toda a comunidade da UP, um rigor acrescido no cumprimento das recomendações de forma a preservar a segurança e a saúde de toda a comunidade académica, bem como assegurar um clima de confiança, tranquilidade para o devido funcionamento da FMUP.

Neste sentido, apelamos a todos os utilizadores do CSB-FMUP que cumpram rigorosamente as medidas de prevenção e controlo da COVID-19, conforme discriminadas em baixo. Reforça-se o impreterível uso de máscara durante todo o tempo e o cumprimento das normas de etiqueta respiratória.

2. Reorganização do CSB-FMUP

O CSB-FMUP foi reorganizado de forma a oferecer condições seguras aos seus utilizadores, nomeadamente:

- Foi criado um protocolo de higienização e limpeza das salas, do material de simulação e do material clínico. Todas as superfícies de contacto são limpas regularmente com produtos de desinfeção adequados. Os equipamentos de ar condicionado foram revistos e os filtros trocados.
- Foram criados circuitos de circulação unidirecionais para a entrada e saída das salas. A circulação deverá ser feita sempre pela direita (conforme indicado no chão), mantendo o distanciamento mínimo recomendado de 1,5-2 metros.
- As salas foram reorganizadas colocando as estações de treino de gestos com uma distância de 1,5-2 metros entre si. As salas de simulação avançada foram também reorganizadas, eliminando todo o material/equipamento desnecessário.
- De acordo com a estrutura física das salas, as mesas foram dispostas próximo das paredes/janelas e, sempre que possível, as cadeiras foram dispostas no mesmo sentido ou costas-com-costas.



- Foram definidos limites máximos para o número de elementos dentro das salas (**5-6 estudantes + 1 docente**), garantindo o distanciamento social mínimo.
- Todas as salas e espaços comuns têm sinalética para orientação dos utilizadores. Foram criadas infografias e vídeos exemplificativos que serão disponibilizados através dos meios de comunicação habituais (email, pagina web, redes sociais, etc).
- No final de cada aula será assegurada a higienização do material de simulação/clínico e privilegiada a ventilação e renovação frequente de ar, com a abertura de portas e janelas.



3. Percursos e Procedimentos

a. Estudantes do MMED

1. Os estudantes devem estar organizados em grupos (máximo 6 estudantes) e manter essa organização ao longo de todo período que permaneçam no CSB-FMUP, cumprindo o distanciamento social de segurança (1,5-2 metros). Os pertences pessoais devem ser reduzidos ao indispensável. Não é permitido comer/beber em qualquer zona do CSB-FMUP.
2. Antes de entrarem no CSB-FMUP, os estudantes devem ter colocada uma máscara adequada (cirúrgica) e a bata vestida. Estes dois elementos são da responsabilidade dos estudantes e sem eles não poderão frequentar as instalações do CSB-FMUP. É ainda da responsabilidade dos estudantes a higienização diária da bata e a sua lavagem pelo menos uma vez por semana.
3. Ainda no Hall exterior, um colaborador do CSB-FMUP irá realizar, a cada estudante, um breve inquérito sanitário e efetuar a medição da temperatura.
4. Ao entram no corredor principal do CSB-FMUP, os estudantes devem deslocar-se pela direita e em fila para a sala de aula indicada.
5. Ao entrarem na sala devem colocar os pertences pessoais (carteiras, casacos, etc) na zona de transição (à entrada). Estes pertences não devem ser manipulados durante a aula. Aconselha-se a trazerem nas batas um lápis/caderno para tomarem notas.

6. Ainda na zona de transição, utilizar o dispensador de álcool-gel e higienizar as mãos de forma adequada. De seguida, devem calçar um par de luvas, disponíveis na zona do dispensador. As luvas serão fornecidas pelo CSB-FMUP. Os estudantes não devem usar luvas provenientes do exterior.
7. Devem aguardar indicação do docente (já presente na sala) qual o local/estação de gestos que se devem dirigir. Devem manter-se nesse local até indicação do docente, só podendo mudar de estação quando o docente indicar. Quando mudarem de estação, deverão levar a cadeira que estão a usar. Para facilitar a deslocação, as cadeiras das salas de gestos têm rodas.
8. No final da aula (ou sempre que saírem da sala), os estudantes devem descartar as luvas num caixote que se encontra à porta da sala e efetuar novamente a higienização das mãos com o álcool-gel. Devem-se evitar aglomerações na zona do dispensador, efetuando-se a saída da sala um a um. Após a recolha dos seus pertences pessoais, devem dirigir-se imediatamente para o exterior do CSB, em fila. Não será permitido permanecerem no corredor.
9. A utilização da casa de banho deverá ser controlada e com uma lotação máxima de um estudante. No regresso à sala de aula, o estudante deverá repetir o processo de higienização das mãos e colocar novas luvas.
10. Não são permitidas saídas/retornos ao CSB-FMUP durante o período estipulado para a aula. A saída deve ser feita unicamente no final do período estipulado. Se, por razão justificada, o estudante sair antes do final da aula, não poderá retornar a essa aula.

b. Docentes MMED

1. Os docentes do MMED devem seguir as medidas de prevenção indicadas para os estudantes, nomeadamente os pontos 1 a 6.
2. Os docentes devem ser os primeiros a entrar na sala de aula e os últimos a sair. Em momento algum, os estudantes devem ser deixados desacompanhados. Se, excecionalmente, o docente tiver de se ausentar da sala, deve solicitar a um dos colaboradores do CSB-FMUP que permaneça na sala até voltar.
3. Os docentes devem dirigir os estudantes para o local/estação de gestos pretendida, reforçando que deverão manter-se nesse local até nova indicação.

4. Quando for necessário mudar de local/estação, o docente deve indicar aos estudantes para onde se dirigirem (por exemplo, rodarem para a estação seguinte no sentido dos ponteiros do relógio), reforçando que deverão levar a cadeira que estão a usar.
5. No caso de cenários de trabalho em equipa, onde o distanciamento não é possível, além dos EPIs já descritos, será fornecida uma viseira aos estudantes, caso estes não estejam a utilizar uma máscara do tipo N95/PFF2 ou duas máscaras cirúrgicas sobrepostas.
6. Os docentes deverão higienizar com toalhetes e solução própria para o efeito (disponível na sala), todos os materiais que forem manipulados pelos estudantes, sempre que mudar de utilizador.
7. No caso de uso do ar condicionado, a utilização deve ser unicamente em modo de extração e nunca em modo de recirculação do ar.
8. É da responsabilidade dos docentes/formadores a vigilância de que as medidas de prevenção estão a ser seguidas pelos estudantes/formandos. Qualquer situação anormal deve ser imediatamente reportada aos colaboradores do CSB-FMUP.